

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu



Étlap

16. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.04.14.-20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Kertészleves, Sonkás-zöldborsós csirkeapró, főtt kagylótészta, Alma	Pudingos szilvás almakrémleves, Budapest sertésszelet, burgonyapüré, csemege uborkával	Csángógulyás pulykahússal, Sárgarépas zöldborsófőzelék, sült csabai kolbászkarikák		
Allergének	zeller	mustár			
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	733	729	735		
Fehérje_g	31	37	32		
Zsír_g	24	23	50		
Ebből_Telített_g	4,3	7,5	15,2		
Szénhidrát_g	97	89	36		
Ebből_Cukor_g	2,8	13,9	6,3		
Só_g	2,2	1,6	3,4		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!