

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

19. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.05.05.-11..

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldséges daragaluskaleves, Székelykáposzta	Sárgaborsóleves, Rántott sertéskaraj, burgonyapüré	Tárkonyos zöldséraguleves gazdagon, Zöldborsófőzelék, Afrikai harcsafasírt, Kivi	Zellerkrémleves növényi sajttal, Csőben sült zöldséges csirkeapró, Alma	Gyömbéres sárgarépakrémlé, Sertéspörkölt, pirított tarhonya, csemege uborkával
Allergének	zeller	földimogyorót nyomokban tartalmazhat	zeller	zeller	mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	704	779	713	700	760
Fehérje_g	30	34	32	31	24
Zsír_g	37	19	24	25	40
Ebből_Telített_g	6,5	5,5	2,4	7,7	10
Szénhidrát_g	58	114	89	87	73
Ebből_Cukor_g	2,6	2,2	10,9	3,1	3
Só_g	1,4	1,5	0,9	1,8	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!