

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

25. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.06.16.-22.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Kertészleves, Növényi tejszínes - kukoricás harcsaragu, főtt kagylótészta, Alma	Pudingos szilvás almakrémleves, Budapest sertésszelet, tört burgonya, csemege uborkával	Brokkoli krémleves házi galuskával, Rakott cukkini (darált csirkecombfiléből)	Sertésraguleves házi galuskával, Rakott vaníliás palacsintaszelet	Sült tésztás sárgarépaleves, Görögfűszeres csirkecombfilé, párolt zöldséges köles növényi sajtmártással
Allergének	zeller	mustár		zeller	dióféle nyomokban
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	762	711	710	708
Fehérje_g	26	37	32	15	37
Zsír_g	22	26	32	29	28
Ebből_Telített_g	3,0	7,2	9,9	7,0	10
Szénhidrát_g	99	89	72	92	72
Ebből_Cukor_g	2,2	14,1	1,3	33,7	3
Só_g	1,4	2,1	2,6	0,6	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!