

Ebéd

Hétfő 2026.09.21.	Kedd 2026.09.22.	Szerda 2026.09.23.	Csütörtök 2026.09.24.	Péntek 2026.09.25.	Szombat 2026.09.26.
Csontleves kiskockával és vegyes zöldséggel, Sertéspörkölt, házi nokedli, csemege uborkával	Pirított tarhonyaleves, Rakott karfiol sertéshússal -FAGYASZTHATÓ-	Növényitejszínes meggyleves, Görögfűszeres csirkecomb, steak burgonya	LecsókréMLEVES pirított kolbászmozrsával, Zöldbabfőzelék, sertésroló	Habart burgonyaleves, Sonkás-kukoricás csirkeragu, főtt fodros kocka, Alma	
mustár (csemege uborkával) , zeller (Húsleves alap zöldségekkel adagolva)				mustár (Sonkás-kukoricás csirkeragu)	
Energia (kcal) 737 Fehérje (g) 26 Zsír (g) 33 Ebből telített zsírsav (g) 7,1 Szénhidrát (g) 82 Ebből cukor (g) 1,6 Só (NaCl) (g) 1,9 Rost (g) 1,6	Energia (kcal) 750 Fehérje (g) 25 Zsír (g) 43 Ebből telített zsírsav (g) 15,1 Szénhidrát (g) 67 Ebből cukor (g) 2,9 Só (NaCl) (g) 1 Rost (g) 2,4	Energia (kcal) 752 Fehérje (g) 38 Zsír (g) 27 Ebből telített zsírsav (g) 13,4 Szénhidrát (g) 87 Ebből cukor (g) 12,6 Só (NaCl) (g) 0,8 Rost (g) 5,5	Energia (kcal) 782 Fehérje (g) 27 Zsír (g) 56 Ebből telített zsírsav (g) 23,1 Szénhidrát (g) 46 Ebből cukor (g) 3,2 Só (NaCl) (g) 1,2 Rost (g) 3,6	Energia (kcal) 790 Fehérje (g) 36 Zsír (g) 14 Ebből telített zsírsav (g) 3,4 Szénhidrát (g) 130 Ebből cukor (g) 4,8 Só (NaCl) (g) 1,8 Rost (g) 10,7	