

Ebéd

Hétfő 2026.10.12.	Kedd 2026.10.13.	Szerda 2026.10.14.	Csütörtök 2026.10.15.	Péntek 2026.10.16.	Szombat 2026.10.17.
Marhahúsleves kiskockatésztával, Kapros sertésapró, párolt rizsköret	Lencsegulyás, Rakott cukkini (csirkés-paradicsom pürés)	Bakonyi betyárleves (csirke és sertés), Darás metélt sárgabaracklekvárra I	Hagymakrémleves növényi sajttal-, Zöldborsófőzelék, sertésroló	Jókai bableves (angyalbakancs), Tepsis csirke színes zöldségekkel	
zeller (Marhahúsleves kiskockatésztával)	mustár (Lencsegulyás)			zeller (Jókai bableves (angyalbakancs))	
Energia (kcal) Fehérje (g) Zsír (g) Ebből telített zsírsav (g) Szénhidrát (g) Ebből cukor (g) Só (NaCl) (g) Rost (g)	707 41 30 4,4 64 1,8 2,6 2,4	Energia (kcal) Fehérje (g) Zsír (g) Ebből telített zsírsav (g) Szénhidrát (g) Ebből cukor (g) Só (NaCl) (g) Rost (g)	701 42 17 6,3 93 5,3 3,3 8,9	Energia (kcal) Fehérje (g) Zsír (g) Ebből telített zsírsav (g) Szénhidrát (g) Ebből cukor (g) Só (NaCl) (g) Rost (g)	750 45 27 8,1 73 8 3 12,2