***Heti étkezés 2024.05.06.-10.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 06.****Hétfő** | Kenőmájas 7,10Formakenyér 1Paprika | Gulyás leves 1,9Epres fánk 1,3,7 | Csirkemell sonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 07.****Kedd** | Orosz hússaláta 3,7,10Erzsébet kenyér 1 | Krumplileves 1,7,9Zöldborsófőzelék 1,7Főtt virsli | Ivójoghurt 7Kifli 1 |
| **Május 08.****Szerda** | Briós 1,3,7 | ÍvóléCsilisbab / ovi Sonkás kockaRozsos stangli | Löncs felvágottBurgonyáskenyér 1Retek |
| **Május 09.****Csütörtök** | SárgabaracklekvárFormakenyér 1Tej 7 | Gombakrémleves 1,7Sonkás sajtos csirkemellfilé 7,1TörtburgonyaCsalamádé | Sajtkrémes párna 1,3,7 |
| **Május 10.****Péntek** | GépsonkaFehérkenyér 1Paradicsom | Gyümölcsleves Rakott karfiol 1,7Tejföl 7 | Sajtosperec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2024.05.13.-17.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 13.****Hétfő** | Mini kuglóf 1,3,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9Túrós tészta 1,7 | Góliát szalámiFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 14.****Kedd** | Sajtkrém 7Magos kenyér 1,11Kígyóuborka | Baconos sárgaborsókrém levesAlmaszósz 1,7Főtt burgonyaNatúr csirkemell 1 | SertészsírFehér kenyér 1Lilahagyma |
| **Május 15.****Szerda** | Diós búrkifli 1,3,7,8 | Rántott leves 1Bakonyi pulykaragu 1,7Párolt bulgur | Zala felvágottFormakenyér 1Retek |
| **Május 16.****Csütörtök** | Vegyes virágmézFehér kenyér 1 | ÍvóléSzékelykáposzta 1,7 | GépsonkaFormakenyér 1Kígyóuborka |
| **Május 17.****Péntek** | Majonézes párizsisaláta 3,7,10Erzsébetkenyér 1 | Paradicsomleves 1Rántott halrudacska 1,3Párolt rizsTartármártás 3,7,10 | Teljes kiőrlésű pizzás csiga 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2024.05.21.-24.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 20.****Pünkösd Hétfő** |  |  |  |
| **Május 21.****Kedd** | Vaníliás csiga 1,3,7 | Karalábéleves 1,7,9Spagetti carbonara 1,7 | Csirkemell sonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 22.****Szerda** | Sajtoskifli 1,3,7 | IvóléBrassói aprópecsenye 1Tepsis burgonyaCsemegeuborka | GóliátszalámiRozsoskenyér 1Retek |
| **Május 23.****Csütörtök** | Mogyorókrémes kenyér 5,7,1 | Karfiolleves1,7Mézes-mustáros csirkeragu 1,7,10Kagylótészta 1 | BaromfipárizsiZsemleKígyóuborka |
| **Május 24.****Péntek** | Tonhalkrém 3,7,10Erzsébetkenyér 1 | Sertés raguleves 1,7,9Csokis croissant 1,3,7 | Perec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2024.05.27.-31.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 27.****Hétfő** | Vajkrémes kenyér 1,7Sárgarépahasáb | Jókai bableves 1,7,9Diós metélt 1,8 | Csirkemell sonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 28.****Kedd** | Eidami sajt 7Fehérkenyér 1 | Burgonyaleves 1,7Spenótfőzelék 1,7Főtt virsli | Fehércsokis csiga 1,3,7 |
| **Május 29.****Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | IvóléHentestokány 1Kagylótészta 1 | Kenőmájas 7,10Fehérkenyér 1Kígyóuborka |
| **Május 30.****Csütörtök** | CsemegefelvágottFormakenyér 1Paradicsom | Fokhagymakrémleves 1,7BBQ sertéstarjaTörtburgonyaPárolt bébirépa | Ökörszem 1,3,7 |
| **Május 31.****Péntek** | Tojáskrém 3,7,10Magoskenyér 1,11 | Fahéjas almaleves 1,7Tavaszi rizseshúsCsalamádé | Sajtos leveles rúd 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |