***Heti étkezés 2024.05.06.-10.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 06.**  **Hétfő** | Kenőmájas 7,10  Formakenyér 1  Paprika | Gulyás leves 1,9  Epres fánk 1,3,7 | Csirkemell sonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 07.**  **Kedd** | Orosz hússaláta 3,7,10  Erzsébet kenyér 1 | Krumplileves 1,7,9  Zöldborsófőzelék 1,7  Főtt virsli | Ivójoghurt 7  Kifli 1 |
| **Május 08.**  **Szerda** | Briós 1,3,7 | Ívólé  Csilisbab / ovi Sonkás kocka  Rozsos stangli | Löncs felvágott  Burgonyáskenyér 1  Retek |
| **Május 09.**  **Csütörtök** | Sárgabaracklekvár  Formakenyér 1  Tej 7 | Gombakrémleves 1,7  Sonkás sajtos csirkemellfilé 7,1  Törtburgonya  Csalamádé | Sajtkrémes párna 1,3,7 |
| **Május 10.**  **Péntek** | Gépsonka  Fehérkenyér 1  Paradicsom | Gyümölcsleves  Rakott karfiol 1,7  Tejföl 7 | Sajtosperec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2024.05.13.-17.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 13.**  **Hétfő** | Mini kuglóf 1,3,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9  Túrós tészta 1,7 | Góliát szalámi  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 14.**  **Kedd** | Sajtkrém 7  Magos kenyér 1,11  Kígyóuborka | Baconos sárgaborsókrém leves  Almaszósz 1,7  Főtt burgonya  Natúr csirkemell 1 | Sertészsír  Fehér kenyér 1  Lilahagyma |
| **Május 15.**  **Szerda** | Diós búrkifli 1,3,7,8 | Rántott leves 1  Bakonyi pulykaragu 1,7  Párolt bulgur | Zala felvágott  Formakenyér 1  Retek |
| **Május 16.**  **Csütörtök** | Vegyes virágméz  Fehér kenyér 1 | Ívólé  Székelykáposzta 1,7 | Gépsonka  Formakenyér 1  Kígyóuborka |
| **Május 17.**  **Péntek** | Majonézes párizsisaláta 3,7,10  Erzsébetkenyér 1 | Paradicsomleves 1  Rántott halrudacska 1,3  Párolt rizs  Tartármártás 3,7,10 | Teljes kiőrlésű pizzás csiga 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2024.05.21.-24.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 20.**  **Pünkösd Hétfő** |  |  |  |
| **Május 21.**  **Kedd** | Vaníliás csiga 1,3,7 | Karalábéleves 1,7,9  Spagetti carbonara 1,7 | Csirkemell sonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 22.**  **Szerda** | Sajtoskifli 1,3,7 | Ivólé  Brassói aprópecsenye 1  Tepsis burgonya  Csemegeuborka | Góliátszalámi  Rozsoskenyér 1  Retek |
| **Május 23.**  **Csütörtök** | Mogyorókrémes kenyér 5,7,1 | Karfiolleves1,7  Mézes-mustáros csirkeragu 1,7,10  Kagylótészta 1 | Baromfipárizsi  Zsemle  Kígyóuborka |
| **Május 24.**  **Péntek** | Tonhalkrém 3,7,10  Erzsébetkenyér 1 | Sertés raguleves 1,7,9  Csokis croissant 1,3,7 | Perec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2024.05.27.-31.***

***Don Bosco iskola és óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 27.**  **Hétfő** | Vajkrémes kenyér 1,7  Sárgarépahasáb | Jókai bableves 1,7,9  Diós metélt 1,8 | Csirkemell sonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 28.**  **Kedd** | Eidami sajt 7  Fehérkenyér 1 | Burgonyaleves 1,7  Spenótfőzelék 1,7  Főtt virsli | Fehércsokis csiga 1,3,7 |
| **Május 29.**  **Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | Ivólé  Hentestokány 1  Kagylótészta 1 | Kenőmájas 7,10  Fehérkenyér 1  Kígyóuborka |
| **Május 30.**  **Csütörtök** | Csemegefelvágott  Formakenyér 1  Paradicsom | Fokhagymakrémleves 1,7  BBQ sertéstarja  Törtburgonya  Párolt bébirépa | Ökörszem 1,3,7 |
| **Május 31.**  **Péntek** | Tojáskrém 3,7,10  Magoskenyér 1,11 | Fahéjas almaleves 1,7  Tavaszi rizseshús  Csalamádé | Sajtos leveles rúd 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |