***Heti étkezés 2025.05.05.-09.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 05.****Hétfő** | Sajtkrémes párna 1,3,7 | Krumplileves 1,9Zöldborsófőzelék 1,7Főtt virsli | Csirkemell sonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 06****Kedd** | Orosz hússaláta 3,7,10Erzsébet kenyér 1 | Gulyás leves 1,9Csokis croissant 1,3,7 | Mackósajt 7Kifli 1,7 |
| **Május 07.****Szerda** | Briós 1,3,7 | ÍvóléBolognai spagetti 1Reszelt sajt 7 | Löncs felvágottRubin formakenyér 1Retek |
| **Május 08.****Csütörtök** | SárgabaracklekvárFormakenyér 1 | Gombakrémleves 1,7Sonkás sajtos csirkemellfilé 7,1TörtburgonyaCsemegeuborka | KenőmájasFormakenyér 1Paprika |
| **Május 09.****Péntek** | Gouda sajt 7Fehérkenyér 1Paradicsom | Tojásleves 1,3Spenótos túrós lasagne 1,3,7 | Sajtos perec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2025.05.12.-16.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 12.****Hétfő** | Mini kuglóf 1,3,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9Túrós tészta 1,7 | Góliát szalámiFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 13.****Kedd** | Majonézes párizsisaláta 3,7,10Erzsébetkenyér 1 | Baconos sárgaborsókrém leves 1Almaszósz 1,7Főtt burgonyaNatúr csirkemell 1 | SertészsírFehér kenyér 1Lilahagyma |
| **Május 14.****Szerda** | Ízes levél 1,3,7 | Gyümölcs leves 1,7Budapest pulykaragu 1Párolt bulgur 1 | Zala felvágottFormakenyér 1Retek |
| **Május 15.****Csütörtök** | Vegyes virágmézFehér kenyér 1 | Székelykáposzta 1,7BanánTúró rudi 7 | GépsonkaFormakenyér 1Kígyóuborka |
| **Május 16.****Péntek** | Sajtkrém 7Magos kenyér 1Kígyóuborka | Paradicsomleves 1Sajttal töltött rántott hal 1,4,7Párolt rizsMajonézes kukorica 3,7,10 | Teljes kiőrlésű pizzás csiga 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2025.05.19.-23.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 19.****Hétfő** | Vaníliás csiga 1,3,7 | Karalábéleves 1,7,9Spagetti carbonara 1,7Reszelt sajt 7 | Csirkemell sonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 20.****Kedd** | Eidami sajt 7Zellerszár 9Teljeskiőrlésű kenyér 1 | Csontleves csigatészta 1,3,9Finomfőzelék 1,3Sült debreceni | TepertőkrémPóréhagymaFehérkenyér 1 |
| **Május 21.****Szerda** | Sajtoskifli 1,3,7 | IvóléBrassói aprópecsenye 1Tepsis burgonyaCsemegeuborka | GóliátszalámiRozsos kenyér 1Retek |
| **Május 22.****Csütörtök** | Csokoládékrémes kenyér 1,6,7 | Karfiolleves 1,7,9Mézes-mustáros csirkeragu 1,7,10Kagylótészta 1 | BaromfipárizsiZsemle 1Kígyóuborka |
| **Május 23.****Péntek** | Tonhalkrém 1,3,4,7,10Magos kenyér 1Kígyóuborka | Sütőtökkrémleves 1,7Sajtkrémmel töltött rántott palacsinta 1,3,7Rizi-biziFriss vegyes saláta,ezersziget öntet 10 | Pizzáscsiga 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2025.05.26.-30.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 26.****Hétfő** | Virslis croissant 1,3,7 | Jókai bableves 1,7,9Meggyes töltött nudli 1,3,7 | Csirkemell sonkaFormakenyér 1Paradicsom |
| **Május 27.****Kedd** | Magyaros vajkrém 7Fehérkenyér 1Paprika | Májgombócleves 1,6,9Tavaszi rizseshúsCsalamádéKörte | CsemegefelvágottFormakenyér 1Jégretek |
| **Május 28.****Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | Fahéjas almaleves 1,7Vadas sertésragu 1,7,9,10Spagetti 1 | KenőmájasFehérkenyér 1Kígyóuborka |
| **Május 29.****Csütörtök** | Ökörszem 1,3,7 | Fokhagymakrémleves 1,7BBQ sertéstarjaTörtburgonyaPárolt bébirépa | Körözött 7Császárzsemle 1Savanyúkáposzta |
| **Május 30.****Péntek** | Padlizsánkrém 7,3,10Magoskenyér 1Répahasáb | Zöldségleves 1,9Spenótfőzelék 1,7Főtt tojás 3 | Sajtos leveles rúd 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |