***Heti étkezés  2025.05.05.-09.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 05.**  **Hétfő** | Sajtkrémes párna 1,3,7 | Krumplileves 1,9  Zöldborsófőzelék 1,7  Főtt virsli | Csirkemell sonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 06**  **Kedd** | Orosz hússaláta 3,7,10  Erzsébet kenyér 1 | Gulyás leves 1,9  Csokis croissant 1,3,7 | Mackósajt 7  Kifli 1,7 |
| **Május 07.**  **Szerda** | Briós 1,3,7 | Ívólé  Bolognai spagetti 1  Reszelt sajt 7 | Löncs felvágott  Rubin formakenyér 1  Retek |
| **Május 08.**  **Csütörtök** | Sárgabaracklekvár  Formakenyér 1 | Gombakrémleves 1,7  Sonkás sajtos csirkemellfilé 7,1  Törtburgonya  Csemegeuborka | Kenőmájas  Formakenyér 1  Paprika |
| **Május 09.**  **Péntek** | Gouda sajt 7  Fehérkenyér 1  Paradicsom | Tojásleves 1,3  Spenótos túrós lasagne 1,3,7 | Sajtos perec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2025.05.12.-16.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 12.**  **Hétfő** | Mini kuglóf 1,3,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9  Túrós tészta 1,7 | Góliát szalámi  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 13.**  **Kedd** | Majonézes párizsisaláta 3,7,10  Erzsébetkenyér 1 | Baconos sárgaborsókrém leves 1  Almaszósz 1,7  Főtt burgonya  Natúr csirkemell 1 | Sertészsír  Fehér kenyér 1  Lilahagyma |
| **Május 14.**  **Szerda** | Ízes levél 1,3,7 | Gyümölcs leves 1,7  Budapest pulykaragu 1  Párolt bulgur 1 | Zala felvágott  Formakenyér 1  Retek |
| **Május 15.**  **Csütörtök** | Vegyes virágméz  Fehér kenyér 1 | Székelykáposzta 1,7  Túrórudi 7 | Gépsonka  Formakenyér 1  Kígyóuborka |
| **Május 16.**  **Péntek** | Sajtkrém 7  Magos kenyér 1  Kígyóuborka | Paradicsomleves 1  Sajttal töltött rántott hal 1,4,7  Párolt rizs  Tartármártás 3,7,10 | Teljes kiőrlésű pizzás csiga 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2025.05.19.-23.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 19.**  **Hétfő** | Vaníliás csiga 1,3,7 | Karalábéleves 1,7,9  Spagetti carbonara 1,7  Reszelt sajt 7 | Csirkemell sonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 20.**  **Kedd** | Eidami sajt 7  Zellerszár 9  Teljeskiőrlésű kenyér 1 | Csontleves csigatészta 1,3,9  Finomfőzelék 1,3  Sült debreceni | Tepertőkrém  Póréhagyma  Fehérkenyér 1 |
| **Május 21.**  **Szerda** | Sajtoskifli 1,3,7 | Ivólé  Brassói aprópecsenye 1  Tepsis burgonya  Csemegeuborka | Góliátszalámi  Rozsos kenyér 1  Retek |
| **Május 22.**  **Csütörtök** | Csokoládékrémes kenyér 1,6,7 | Karfiolleves 1,7,9  Mézes-mustáros csirkeragu 1,7,10  Kagylótészta 1 | Baromfipárizsi  Zsemle 1  Kígyóuborka |
| **Május 23.**  **Péntek** | Tonhalkrém 1,3,4,7,10  Magos kenyér 1  Kígyóuborka | Sütőtökkrémleves 1,7  Sajtkrémmel töltött rántott palacsinta 1,3,7  Rizi-bizi | Pizzáscsiga 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2025.05.26.-30.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Május 26.**  **Hétfő** | Virslis croissant 1,3,7 | Jókai bableves 1,7,9  Meggyes töltött nudli 1,3,7 | Csirkemell sonka  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Május 27.**  **Kedd** | Magyaros vajkrém 7  Fehérkenyér 1  Paprika | Májgombócleves 1,6,9  Tavaszi rizseshús  Csalamádé | Csemegefelvágott  Formakenyér 1  Jégretek |
| **Május 28.**  **Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | Fahéjas almaleves 1,7  Vadas sertésragu 1,7,9,10  Spagetti 1 | Kenőmájas  Fehérkenyér 1  Kígyóuborka |
| **Május 29.**  **Csütörtök** | Ökörszem 1,3,7 | Fokhagymakrémleves 1,7  BBQ sertéstarja  Törtburgonya  Párolt bébirépa | Körözött 7  Császárzsemle 1  Savanyúkáposzta |
| **Május 30.**  **Péntek** |  |  |  |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |