***Heti étkezés 2025.06.02.-06.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 02.****Hétfő** | Ízes levél 1,3,7 | Frankfurti leves 1,7,9Sajtos tejfölös spagetti 1,7Kivi | CsirkemellsonkaMagos kenyér 1Paradicsom |
| **Június 03.****Kedd** | Orosz hússaláta 3,7,10Kifli 1 | Lencsefőzelék 1,7Sertéspörkölt 1Túrórudi 7 | CsemegeszalámiFormakenyér 1Kígyóuborka |
| **Június 04.****Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | IvóléRakott krumpli 7,3Csemegeuborka | BaromfipárizsiForma kenyér 1Paradicsom |
| **Június 05.****Csütörtök** | SzamócalekvárFormakenyér 1 | Karfiolkrémleves 1,7Tarhonyás hús 1Cékla | ParasztkolbászFehér kenyér 1Újhagyma |
| **Június 06.****Péntek** | Sajtkrém 7Graham kenyér 1Paprika | Lebbencsleves 1,9Paradicsomos káposztafőzelék 1Zöldségropogós 1,3 | Csokis croissant 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2025.06.10.-13.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 09.****Hétfő Pünkösd** |  |  |  |
| **Június 10.****Kedd** | Magyaros vajkrém7Graham kenyér 1Kígyóuborka | Zellerkrémleves 1,7,9Natúr csirkemell 1Sajtmártás 1,7Főtt burgonya | SzalámiRubin kenyér 1Paradicsom |
| **Június 11.****Szerda** | Kuglóf 1,3,7 | Gyümölcsleves 1,7Zöldséges csirkés bulgur 1Uborkasaláta | Sonkakrém 1,7Savanyú káposzta |
| **Június 12.****Csütörtök** | Vegyes virágmézFehérkenyér 1 | Rántott leves 1Tökfőzelék 1,7Sertéspörkölt 1 | ZalafelvágottRozsos kenyér 1Retekhasáb |
| **Június 13.****Péntek** | Majonézes tojássaláta 3,7,10Erzsébet kenyér 1 | Gombaleves 1,9Mákos tészta 1Narancs | Perec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2025.06.16.-20.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 16.****Hétfő** | Gouda sajt 7Félbarna kenyér 1Répahasáb | Gulyásleves 1,9Lekváros bukta 1,3,7Körte | Löncs felvágottMagos kenyér 1Savanyúkáposzta |
| **Június 17.****Kedd** | Teljes kiőrlésű kenyér 1ParasztkolbászParadicsom | IvóléTejszínes csirkeragu 1,7Penne tészta 1 | BaromfipárizsiRozsoskenyér 1Retekhasáb |
| **Június 18.****Szerda** | Cukros briós 1,3,7 | Karfiolleves 1,7,9Sárgaborsófőzelék 1Sült debreceni | KenőmájasFormakenyér 1Kígyóuborka |
| **Június 19.****Csütörtök** | Császárzsemle 1Bécsi felvágottPaprika | Tojásleves 1,3Paradicsomos húsgombóc 1Főtt burgonya | Kakaós csiga 1,3,7 |
| **Június 20.****Péntek** | Vaníliás párna 1,3,7 | Spenótos túrós lasagne 1,3,7Banán | Burgonyás pogácsa 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***Heti étkezés 2025.06.23-27.***

***Don Bosco iskola tábor***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 23.****Hétfő** |  |  |  |
| **Június 24.****Kedd** |  | BabgulyásBurgonyás nudliBarackízGörögdinnye |  |
| **Június 25.****Szerda** |  | Zöldborsófőzelék 1,7Fasírtgolyó 1Túrós rétes 1,7 |  |
| **Június 26.****Csütörtök** |  | Paradicsomleves 1Rántott csirkemell 1Párolt rizsCsemegeuborka |  |
| **Június 27.****Péntek** |  | Brokkoli krémleves 1,7Bolognai spagetti 1Reszelt sajt 7 |  |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |