***Heti étkezés 2025.06.02.-06.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 02.**  **Hétfő** | Ízes levél 1,3,7 | Frankfurti leves 1,7,9  Sajtos tejfölös spagetti 1,7 | Csirkemellsonka  Magos kenyér 1  Paradicsom |
| **Június 03.**  **Kedd** | Orosz hússaláta 3,7,10  Kifli 1 | Lencsefőzelék 1,7  Sertéspörkölt 1  Túrórudi 7 | Csemegeszalámi  Formakenyér 1  Kígyóuborka |
| **Június 04.**  **Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | Ivólé  Rakott krumpli 7,3  Csemegeuborka | Baromfipárizsi  Forma kenyér 1  Paradicsom |
| **Június 05.**  **Csütörtök** | Szamócalekvár  Formakenyér 1 | Karfiolkrémleves 1,7  Tarhonyás hús 1  Cékla | Parasztkolbász  Fehér kenyér 1  Újhagyma |
| **Június 06.**  **Péntek** | Sajtkrém 7  Graham kenyér 1  Paprika | Lebbencsleves 1,9  Paradicsomos káposztafőzelék 1  Zöldségropogós 1,3 | Csokis croissant 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2025.06.10.-13.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 09.**  **Hétfő Pünkösd** |  |  |  |
| **Június 10.**  **Kedd** | Magyaros vajkrém7  Graham kenyér 1  Kígyóuborka | Zellerkrémleves 1,7,9  Natúr csirkemell 1  Sajtmártás 1,7  Főtt burgonya | Szalámi  Rubin kenyér 1  Paradicsom |
| **Június 11.**  **Szerda** | Kuglóf 1,3,7 | Gyümölcsleves 1,7  Zöldséges csirkés bulgur 1  Csemegeuborka | Sonkakrém 1,7  Savanyú káposzta |
| **Június 12.**  **Csütörtök** | Vegyes virágméz  Fehérkenyér 1 | Rántott leves 1  Tökfőzelék 1,7  Sertéspörkölt 1 | Zalafelvágott  Rozsos kenyér 1  Retekhasáb |
| **Június 13.**  **Péntek** | Majonézes tojássaláta 3,7,10  Erzsébet kenyér 1 | Gombaleves 1,9  Mákos tészta 1 | Perec 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2025.06.16.-20.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 16.**  **Hétfő** | Gouda sajt 7  Félbarna kenyér 1  Répahasáb | Gulyásleves 1,9  Lekváros bukta 1,3,7 | Löncs felvágott  Magos kenyér 1  Savanyúkáposzta |
| **Június 17.**  **Kedd** | Teljes kiőrlésű kenyér 1  Parasztkolbász  Paradicsom | Ivólé  Tejszínes csirkeragu 1,7  Penne tészta 1 | Baromfipárizsi  Rozsoskenyér 1  Retekhasáb |
| **Június 18.**  **Szerda** | Cukros briós 1,3,7 | Karfiolleves 1,7,9  Sárgaborsófőzelék 1  Sült debreceni | Kenőmájas  Formakenyér 1  Kígyóuborka |
| **Június 19.**  **Csütörtök** | Császárzsemle 1  Bécsi felvágott  Paprika | Tojásleves 1,3  Paradicsomos húsgombóc 1  Főtt burgonya | Kakaós csiga 1,3,7 |
| **Június 20.**  **Péntek** | Vaníliás párna 1,3,7 | Spenótos túrós lasagne 1,3,7  Banán | Burgonyás pogácsa 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2025.06.23-27.***

***Don Bosco óvoda***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Június 23.**  **Hétfő** | Pizzás csiga 1,3,7 | Meggyleves 1,7  Csirkepörkölt 1  Nokedli 1,3  Cékla | Uzsonnasonka  Félbarna kenyér 1  Paradicsom |
| **Június 24.**  **Kedd** | Sajtkrém 7  Formakenyér 1 | Babgulyás 1,7,9  Burgonyás nudli 1  Barackíz  Görögdinnye | Sajtospárizsi 7  Sokmagvas kenyér 1  Paprika |
| **Június 25.**  **Szerda** | Magvas stangli 1,11  Ívójoghurt 7 | Zöldborsófőzelék 1,7  Fasírtgolyó 1  Túrós rétes 1,3,7 | Fokhagymás felvágott  Formakenyér 1  Kígyóuborka |
| **Június 26.**  **Csütörtök** | Méz  Kalács | Paradicsomleves 1  Rántott csirkemell 1  Párolt rizs  Csemegeuborka | Körözött 7  Magos zsemle 1,11  Újhagyma |
| **Június 27.**  **Péntek** | Főtt virsli  Félbarnakenyér 1  Ketchup | Brokkoli krémleves 1,7  Bolognai spagetti 1  Reszelt sajt 7 | Lapkasajt 7  Korpáskenyér 1 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |