***36. heti diétás étkezés 2025.09.01.-05.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Szeptember 01.****Hétfő** | Szamóca lekvár Fehér kenyér 1 | IvóléBolognai szósz 1Spagetti 1Reszelt növényi sajt  | Góliát szalámiTeljeskiőrlésű kenyér 1Sárgarépa hasáb |
| **Szeptember 02.****Kedd** | Humusz Magos kenyér 1,Kígyóuborka | Lebbencsleves 1,9Sóskamártás 1Főtt burgonyaNatúr csirkemell 1Szilva | SertészsírFehér kenyér 1Lilahagyma |
| **Szeptember 03.****Szerda** | BaromfipárizsiFormakenyér 1 | Fokhagymarémleves 1Levesgyöngy 1Hentestokány 1Párolt rizs | Zala felvágottFormakenyér 1Retek |
| **Szeptember 04.****Csütörtök** | Vegyes virágmézFehér kenyér 1 | Rántottleves 1Zsemlekocka 1Sárgaborsófőzelék 1Sült debreceni | Sonka szeletFormakenyér 1Paprika |
| **Szeptember 05.****Péntek** | Violife növényi krémsajt 7Formakenyér 1Paradicsom | Zöldbableves 1Natúr tengeri halfilé 1,4Párolt zöldség Bulgur 1 | PadlizsánkrémFormakenyér 1Retek |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

 ***\* Jó étvágyat kívánunk! \****

*A változtatás jogát fenntartjuk*