***36. heti diétás étkezés 2025.09.01.-05.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Szeptember 01.**  **Hétfő** | Szamóca lekvár  Fehér kenyér 1 | Ivólé  Bolognai szósz 1  Spagetti 1  Reszelt növényi sajt | Góliát szalámi  Teljeskiőrlésű kenyér 1  Sárgarépa hasáb |
| **Szeptember 02.**  **Kedd** | Humusz  Magos kenyér 1,  Kígyóuborka | Lebbencsleves 1,9  Sóskamártás 1  Főtt burgonya  Natúr csirkemell 1  Szilva | Sertészsír  Fehér kenyér 1  Lilahagyma |
| **Szeptember 03.**  **Szerda** | Baromfipárizsi  Formakenyér 1 | Fokhagymarémleves 1  Levesgyöngy 1  Hentestokány 1  Párolt rizs | Zala felvágott  Formakenyér 1  Retek |
| **Szeptember 04.**  **Csütörtök** | Vegyes virágméz  Fehér kenyér 1 | Rántottleves 1  Zsemlekocka 1  Sárgaborsófőzelék 1  Sült debreceni | Sonka szelet  Formakenyér 1  Paprika |
| **Szeptember 05.**  **Péntek** | Violife növényi krémsajt 7  Formakenyér 1  Paradicsom | Zöldbableves 1  Natúr tengeri halfilé 1,4  Párolt zöldség  Bulgur 1 | Padlizsánkrém  Formakenyér 1  Retek |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***\* Jó étvágyat kívánunk! \****

*A változtatás jogát fenntartjuk*