***Heti étkezés 2025.10.06.-10.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Október 06.****Hétfő** | Virslis táska 1,3,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9Barackos gombóc 1,3,7Mandarin | Herkules szalámiFormakenyér 1Paradicsom |
| **Október 07.****Kedd** | KenőmájasTeljes kiőrlésű kenyér 1Paprika | Csontleves, csigatészta 1,9Zöldbab főzelék 1,7Fasírtgolyó csirkehúsból | Vaníliás párna 1,3,7 |
| **Október 08.****Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | Gombakrémleves 1,7Sült csirkecombRizibiziColeslaw saláta 3,7,10 | BaromfipárizsiFormakenyér 1Kígyóuborka |
| **Október 09.****Csütörtök** | Csokoládés krém 6,7Fehérkenyér 1 | IvóléParadicsomos húsgombóc 1Főtt burgonya | Mackósajt 7Kifli 1,7 |
| **Október 10.****Péntek** | Nevelés nélküli munkanap |  |  |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***\* Jó étvágyat kívánunk! \****

*A változtatás jogát fenntartjuk*

***Heti étkezés 2025.10.13.-17.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Október 13.****Hétfő** | Meggyes croissant 1 | Békebeli tejfölös bableves 1,7,9Grízes tészta 1Barackíz | Zöldséges felvágottRozsoskenyér 1Paradicsom |
| **Október 14.****Kedd** | Főtt virsliKetchupKifli 1 | Gyümölcsleves 1,7Rántott csirkemell 1Tepsis burgonya | Szeletsajt 7Grahamkenyér 1Répahasáb |
| **Október 15.****Szerda** | Molnárka 1,3,7 | IvóléKelkáposztafőzelék 1,7Sertéspörkölt 1Túrórudi | ParasztkolbászFormakenyér 1Retek |
| **Október 16.****Csütörtök** | Kakaós kalács 1,3,7 | Zöldborsóleves 1,9Rakott karfiol 1,7Tejföl 7 | Magyaros vajkrém 7KígyóuborkaMagos kenyér 1 |
| **Október 17.****Péntek** | Majonézes tojássaláta 3,7,10Erzsébetkenyér 1 | Paradicsomleves 1Sajttal töltött rántott palacsinta 1,3,7Párolt rizsFriss saláta ezersziget öntet | Sajtos croissant 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***\* Jó étvágyat kívánunk! \****

*A változtatás jogát fenntartjuk*

***Heti étkezés 2025.10.20.-22.***

***Don Bosco iskola***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Október 20.****Hétfő** | Sajtos-leveles rúd 1,3,7 | IvóléTejszínes kukoricás csirkeragu 1,7Párolt rizsKörte | Sajtos párizsi 7Formakenyér 1Paprika |
| **Október 21.****Kedd** | Szelet sajt 7Rozsoskenyér 1Paprika | Tojásleves 1,3Finomfőzelék 1,7Csirke nuggets cornflakes panírban1,9 | TöpörtyűkrémFehérkenyér 1Lilahagyma |
| **Október 22.****Szerda** | Orosz hússaláta 3,7,10Bagett 1 | Nyírségi gombócleves 1,7,9Csokis fánk 1,3,7 | Magos perec 1 |
| **Október 23.****Csütörtök** |  |  |  |
| **Október 24.****Péntek** |  |  |  |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek |

***\* Jó étvágyat kívánunk! \****

*A változtatás jogát fenntartjuk*