***Heti étkezés 2025.10.06.-10.***

***Don Bosco óvoda***

| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Október 06.**  **Hétfő** | Virslis táska 1,7 | Tárkonyos csirkeraguleves 1,7,9  Barackos gombóc 1,3,7 | Herkules szalámi  Formakenyér 1  Paradicsom |
| **Október 07.**  **Kedd** | Kenőmájas  Teljes kiőrlésű kenyér 1  Paprika | Csontleves, csigatészta 1,3,9  Zöldbab főzelék 1,7  Fasírtgolyó csirkehúsból | Vaníliás párna 1,3,7 |
| **Október 08.**  **Szerda** | Kakaós kalács 1,3,7 | Gombakrémleves 1,7  Sült csirkecomb  Rizibizi  Csemege uborka | Baromfipárizsi  Formakenyér 1  Kígyóuborka |
| **Október 09.**  **Csütörtök** | Csokoládés krém 6,7  Fehérkenyér 1 | Lebbencsleves 1,9  Paradicsomos húsgombóc 1  Főtt burgonya | Mackósajt 7  Kifli 1,7 |
| **Október 10.**  **Péntek** | Nevelés nélküli munkanap |  |  |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***\* Jó étvágyat kívánunk! \****

*A változtatás jogát fenntartjuk*

***Heti étkezés 2025.10.13.-17.***

***Don Bosco óvoda***

| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Október 13.**  **Hétfő** | Meggyes táska 1 | Rántott leves 1  Kelkáposztafőzelék 1  Sertéspörkölt 1 | Zöldséges felvágott  Rozsoskenyér 1  Paradicsom |
| **Október 14.**  **Kedd** | Főtt virsli  Ketchup  Kifli 1 | Zöldborsóleves 1,9  Rakott karfiol 1,7  Tejföl 7 | Szeletsajt 7  Grahamkenyér 1  Répahasáb |
| **Október 15.**  **Szerda** | Molnárka 1,3,7 | Jókai bableves 1,7,9  Grízes tészta 1  Barackíz | Parasztkolbász  Formakenyér 1  Retek |
| **Október 16.**  **Csütörtök** | Kakaós kalács 1,3,7 | Gyümölcsleves 1,7  Rántott csirkemell 1  Tepsis burgonya | Magyaros vajkrém 7  Kígyóuborka  Magos kenyér 1 |
| **Október 17.**  **Péntek** | Majonézes tojássaláta 3,7,10  Erzsébetkenyér 1 | Paradicsomleves 1  Sajttal töltött rántott palacsinta 1,3,7  Párolt rizs  Tartármártás 3,7,10 | Sajtos croissant 1,3,7 |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***Heti étkezés 2025.10.20.-22.***

***Don Bosco óvoda***

| **Napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Október 20.**  **Hétfő** | Sajtos-leveles rúd 1,3,7 | Ivólé  Tejszínes kukoricás csirkeragu 1,7  Párolt rizs | Sajtos párizsi 7  Formakenyér 1  Paprika |
| **Október 21.**  **Kedd** | Szelet sajt 7  Rozsoskenyér 1  Paprika | Tojásleves 1,3  Finomfőzelék 1,7  Csirke nuggets cornflakes panírban1,9 | Töpörtyűkrém  Fehérkenyér 1  Lilahagyma |
| **Október 22.**  **Szerda** | Orosz hússaláta 3,7,10  Bagett 1 | Nyírségi gombócleves 1,7,9  Csokis fánk 1,3,7 | Magos perec 1 |
| **Október 23.**  **Csütörtök** |  |  |  |
| **Október 24.**  **Péntek** |  |  |  |
| Allergének 1.Gluténttartalmazó gabonák 2 Rákfélék 3. Tojás 4. Hal 5. Földimogyoró 6. Szójabab 7 Tej és tejtermék 8. Diófélék 9.Zeller 10.Mustár 11.Szezámmag 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek | | | |

***\* Jó étvágyat kívánunk! \****

*A változtatás jogát fenntartjuk*